Immagine che contiene testo, persona, Viso umano, vestiti

Descrizione generata automaticamente

**8 INCONTRI DI LUNEDI DALLE 19,30 ALLE 21,30**



**CONNECTIO *ACTION To Be™***

**Corso di comunicazione ATTIVA EFFICACE e sviluppo della competenze relazionali**

**MODULI ONLINE**

Lo Staff di ***ACTION To Be™*** ha fatto numerose e importanti esperienze che si fondano sulla ricerca dell’equilibrio tra gli elementi cognitivi e quelli creativo/emotivi, definendo e ridisegnando un approccio metodologico che armonizza la parte teorica con quella pratica e si spinge oltre, sviluppando le competenze legate all’apprendimento del soggetto, unendo l’elemento emotivo e relazionale all’esperienza diretta.

Con questo approccio i professionisti di ***ACTION To Be™*** conduciamo formazioni orientate all’espansione delle competenze relazionali a partire dalle capacità comunicative rendendole efficaci soprattutto perché basate sull’azione.

Oggi più che mai il vero vantaggio competitivo si gioca sul terreno della **qualità personale e professionale**. Saper lavorare con gli altri, saper stare con gli altri rappresenta per noi di ***ACTION To Be™*** uno dei fondamenti sui quali crediamo che l’Umanità intera debba investire.

**E’ l’essere connessi gli uni agli altri che permette di generare una intelligenza collettiva e globale generativa.  
Sono proprio le Persone che, con le loro scelte, le loro relazioni e i loro atteggiamenti e comportamenti, generano la cultura da cui poi ciascuno trae risorse.**

## **CONNECTIO: GLI OBIETTIVI DEL CORSO**

## **Questo corso rappresenta un’occasione per conoscere aspetti del proprio stile comunicativo, per scoprire cosa esso generi, come migliorarlo e renderlo un canale piacevole e utile per i vari ambiti della vita.**

## **Un’opportunità per evolvere la tua intelligenza emotiva e relazionale rafforzando le tue abilità relazionali e sviluppando Felicità ATTIVA e REALE.**

Comunicare in modo efficace è tra le competenze fondamentali per rendere le esperienze relazionali, sia personali che professionali, dense di soddisfazione e fonte di Felicità.

Saper generare Felicità non è solo determinato del grado di soddisfazione dei bisogni personali. E’ il frutto di un modo di essere, del sapere generare opportunità evolutive per sè e per chi ci sta intorno. L’essere umano Felice è colui che vive in un terreno di fertilità, florido, che produce abbondanza da ogni punto di vista. ***ACTION To Be™*** investe con le proprie proposte sulla Felicità come risultato e motore generativo. Da questo si crea il senso di AUTOEFFICACIA, di AUTOSTIMA, il senso di INVESTIMENTO che rende il potenziale relazionale e comunicativo capace di fiorire e di diventare un punto di riferimento per la nostra vita, sia in senso personale che in senso professionale.

Con la conduzione del Trainer Counselor Marco finetti, Ideatore delle tecniche ***ACTION ToBe™,*** i partecipanti vivranno un’esperienza, sia ONLINE che nel post formazione, di action learning e coaching, con l’obiettivo di evidenziare i loro punti di forza e le aree di miglioramento.

**COMUNICARE BENE TI CAMBIA LA VITA!!!**

Parteciperai ad un CORSO in cui potrai:

- scoprire come SUPERARE LE DIFFICOLTÀ comunicative

- sperimentare come ESSERE EFFICACI ED EFFICENTI nelle comunicazioni

- addestrarti sul come trasmettere EMOZIONI nel comunicare

- fare esercizi relativi all'ASCOLTO ATTIVO

- comprendere cosa rende difficile il “SENTIRSI CAPITI” e IL CAPIRE gli altri

- Fare esperienza di come creare EMPATIA

- osservare in modo diretto su di te come RIDURRE LA CONFLITTUALITA' ed essere chiari

- RAGGIUNGERE IL CUORE e gli OBIETTIVI delle conversazioni

- ESSERE ASSERTIVI e NON MANIPOLATIVI

- utilizzare la COMUNICAZIONE NON VIOLENTA

### **Apprenderemo tecniche per una comunicazione ATTIVA efficace**

Migliorerai la capacità di prendere decisioni e di esprimere pensieri, idee, emozioni. Avrai l’opportunità di percepire come superare gli impasse sia quando ti trovi davanti ad un pubblico, sia quando sei in un colloquio più riservato, avendo l’occasione di investire sul tuo **stile comunicativo spontaneo** rendendolo la fonte primaria per essere più efficace, convincente ed interessante.

**Scoprirai che diventare un miglior ascoltatore farà̀ di te un miglior comunicatore.**

### **Comunicherai efficacemente scoprendo l’importanza dell’ascolto attivo** **e i comportamenti efficaci**

Se facessimo un parallelo tra la nostra vita e una azienda, possiamo considerare tranquillamente che il più grande patrimonio consiste nelle persone che ne fanno parte. Esse sono le risorse più̀ importanti ed entrare realmente in contatto con loro dovrebbe essere una priorità̀ tanto importante quanto conoscere gli aspetti tecnici del proprio lavoro. Il segreto è essere spontanei. Scopriremo come sciogliere gli imbarazzi, le cosiddette vergogne e come alleggerire ascoltandoci e ascoltando l’altro.

Vista la natura interattiva di questi corsi, la maggior parte dei benefici che otterrai deriverà̀ proprio dagli input degli altri partecipanti. Spesso questi input emergeranno da condivisioni in gruppo, da “osservatori privilegiati” o dalle relazioni che il gruppo stesso genera. A volte gli insegnamenti più preziosi ci arrivano proprio dall’osservazione e dal confronto con gli altri. Per imparare è necessario saper ascoltare.

### **Svilupperai le tecniche di COMUNICAZIONE NON VIOLENTA per migliorare le relazioni interpersonali**

Le doti interpersonali sono cruciali per il raggiungimento del successo nella sfera personale e professionale. Durante i nostri corsi ci concentreremo su quali abilità e strumenti concreti siano realmente necessari per “arrivare” all’altro e dunque anche per cogliere il senso profondo del comunicare. Ci sperimenteremo sulla creazione di tecniche orientate a costruire un clima di collaborazione entusiastica e non solo di semplice accondiscendenza, sperimentando come superare gli impasse anche sotto pressione. Ci focalizzeremo su come costruire relazioni basate sull’autenticità e sulla parità e i **meccanismi NON VIOLENTI di Rosembreg**. Sperimenteremo come suddividere in fasi i passaggi comunicativi partendo da cosa proviamo per giungere a concordare con l’altro.

### **Imparerai strategie e strumenti per potenziare la percezione di te stessa/o e le tue abilità comunicative**

“Quando ti rivolgi a qualcuno considera sempre che non conosci le battaglie e le cicatrici che hanno lasciato nella sua vita.” Questo è un presupposto per tenere presente sempre quanto sia importante fermarsi a riflettere sul fatto che anche altre persone hanno dovuto affrontare enormi ostacoli e situazioni sconfortanti. Ciascuno di noi è il frutto proprio di quanto attraversato nell’esperienza della vita e soprattutto di come sia stato osservato, elaborato e superato quanto esperito.

I nostri percorsi formativi sono stati studiati per fornire significative opportunità̀ di crescita personale traducibili in opportunità di evoluzione professionale. Per questo lavoreremo insieme sui tuoi obiettivi e su come tu possa generare senso di qualità mirata e ad ampio spettro nella tua vita, superando le sfide. Impareremo il valore del saper trascendere e integrare il senso di competitività̀ e facendo dei cambiamenti una traccia evolutiva spendibile nella quotidianità̀. Lavoreremo insieme sull’espansione della zona di COMFORT addestrandoci ad andare oltre le situazioni nelle quali siamo a disagio, ascoltandoci poiché è proprio lì che si nascondono le opportunità̀.

**CONNECTIO ACTION To Be™**

**Corso di comunicazione ATTIVA EFFICACE e sviluppo della competenze relazionali**

Questo e molto altro in:

CONNECTIO: L'arte di comunicare CORSO ONLINE di 10 ore.

**CONNECTIO: L'arte di comunicare CORSO ONLINE di 16 ore.**

**8 incontri di 2 ore a partire dal 2 DICEMBRE 2024 dalle ore 19,30 alle ore 21,30:**

**- ⁠LUNEDÌ 2 DICEMBRE**

**- LUNEDÌ 9 DICEMBRE**

**Per ogni Modulo vengono rilasciate dispense con:**

* **Teorie distinte**
* **Varianti adattive**
* **Caratteristiche e approcci specifici**

**- LUNEDÌ 16 DICEMBRE  
- LUNEDI 23 DICEMBRE  
- LUNEDI 13 GENNAIO**

**- LUNEDÌ 20 GENNAIO**

**- LUNEDÌ 27 GENNAIO**

**- LUNEDÌ 3 FEBBRAIO**

**Gli incontri saltati potranno essere recuperati nell'edizione successiva E COMUNQUE ATTRAVERSO REGISTRAZIONE**

UN CORSO DI COMUNICAZIONE unico nel suo genere, in cui potrai sviluppare importanti competenze relazionali attraverso le METODOLOGIE ATTIVE ***ACTION ToBe™️*** certificate.

Realizzeremo svariate esercitazioni, confronti, analisi dettagliate personalizzate con l’utilizzo di esercizi e teorie che consentano a ciascuno di osservarsi in azione, privilegiando la connessione diretta tra il proprio sentire e la capacità di rilevazione esterna.

L’approccio prevede anche la creazione di fasi di criticità seguite da tecniche risolutive e approfondimenti personalizzati, seguendo un sostanziale regolamento d’aula condiviso a inizio percorso.

**COSTI ed ISCRIZIONE**

Il costo di partecipazione al MODULO CONNECTIO ONLINE è:

**295,00 euro per le 16 ore**

**SPECIALE PROMOZIONE**

**Sconto a 195 euro per iscrizioni secondo promozione**

**Possibile anche partecipazione a soli 5 incontri con quota agevolata a 155 euro**

**Il costo include:**

* **Dispense**
* **Tutoring online durante e post corso on demand**

**Per l’iscrizione inviare la quota a conto corrente intestato a Marco Finetti  
IBAN  
  
IT91X0200830030000040530050**

**CAUSALE: Formazione CONNECTIO.**

**IL MODULO DI *ACTION TO BE™* CONNECTIO ONLINE** sarà condotto da:

**Dott. Marco Finetti,** formatore, Educatore professionale, Master Trainer ACTION ToBe™ founder e ideatore delle Metodologie Evolutive ACTION ToBe™ e Trainer Counselor, International Trainer e Performer di Playback Theatre, , esperto di Conduzione di Gruppi e founder e ideatore della metodologia registrata **GROUP BUILDING® e TEATRO SFERICO.**

*Il corso genera crediti formativi per l’accesso ai corsi di ACTION To Be™ con la successiva possibilità di iscriversi ai corsi completi di* **COACH, FORMATORE** *e* ***COUNSELOR******ESPRESSIVO MORENIANO******di ACTION TO BE™*** *con tariffe agevolate.*

**Viene consegnato ATTESTATO di PARTECIPAZIONE**

Il MODULO ONLINE risulta particolarmente efficace se abbinato al **MODULO IN PRESENZA** di una o due giornate a scelta che si terrà il **23 e 24 NOVEMBRE 2024 a Torino** o **11 e 12 GENNAIO in sede da definirsi.**

E’ prevista una quota agevolata per la partecipazione a tutto il percorso. Chiedi alla Direzione Corsi.

**SEDI DEI MODULI IN PRESENZA AREA TORINESE:**

TORINO, via Muriaglio 12 e/o presso la YURTA di VILLAR DORA (TO), via Borgionera 150

**Orari in presenza**: sabato e domenica 9-18 **Per chi viene da fuori**, facilitazioni per pernottamento

**Per ulteriori informazioni e iscrizioni puoi fissare il tuo colloquio con la direzione corsi:**

[**info@actiontobe.com**](mailto:info@actiontobe.com) **– tel. +39 3919143109**

L’evento genera crediti formativi per Formatori, Counselor e Coach della ACADEMY.

Viene consegnato ATTESTATO di PARTECIPAZIONE su richiesta.

**VISITA IL NOSTRO SITO E DIVENTA NOSTRO FOLLOWER PER RESTARE IN CONTATTO CON  ACTION To Be™**

***Metodologie EVOLU-ATTIVE per lo sviluppo delle Persone, dei Gruppi e delle Organizzazioni***

 [**www.actiontobe.com**](http://www.actiontobe.com) [**https://www.facebook.com/ActionToBe**](https://www.facebook.com/ActionToBe%20)

 [**https://youtube.com/@action\_tobe?si=aH-aVxdsIqYszL4n**](https://youtube.com/@action_tobe?si=aH-aVxdsIqYszL4n)

 [**https://www.instagram.com/actiontobe/profilecard/?igsh=ZHNlODJpNzJjYWdl**](https://www.instagram.com/actiontobe/profilecard/?igsh=ZHNlODJpNzJjYWdl)

**LE DECLINAZIONI APPLICATIVE DI ACTION To Be™**

L’applicazione di questo approccio metodologico si declina in tre sostanziali canali:

1. LA FORMAZIONE PER OPERATORI SPECIALIZZATI SU PIU’ LIVELLI DIFFERENZIATI
2. LA FORMAZIONE PER LE ORGANIZZAZIONI: AZIENDE, ASSOCIAZIONI, ENTI DEL TERZO SETTORE, GRUPPI SPECIFICI
3. L’ORGANIZZAZIONE DI EVENTI FORMATIVO/TRASFORMATIVI

**ACTION ToBe™ ACADEMY - FORMAZIONE OPERATORI SPECIALIZZATI**

Il percorso formativo ha come obiettivo quello di FORMARE FACILITATORI, GROUP BUILDER, COACH, FORMATORI E COUNSELOR CAPACI di sostenere le persone e le organizzazioni nel trovare le risorse per una nuova evoluzione.

I metodi e le tecniche sono semplici ed efficaci, utili a sostenere persone e gruppi nel raggiungere il cambiamento prefissato, e agiscono in modo naturale e creativo sul subconscio.

La formazione di Operatori specializzati si rivolge principalmente a operatori e persone che, attraverso una formazione esperienziale, dinamica, interattiva e creativa, siano disponibili a mettersi in gioco a 360°.

I corsi sono orientati all'efficacia nel fornire metodi e tecniche supportate da un compendio teorico forte, rivolti al saper accompagnare nell’evoluzione e cambiamento di vita (sia essa personale o organizzativa) per chi desidera formarsi e specializzarsi nell'ambito della relazione d'aiuto, della formazione e dell'insegnamento, dell'educazione, dell'assistenza e del sostegno all'insegnamento, della conduzione di gruppi e dei terapeuti in genere.

Le tecniche creative ed espressive che vengono utilizzate risultano particolarmente efficaci nei contesti organizzativi e aziendali, poiché favoriscono l'integrazione tra la dimensione emotiva e quella cognitiva, tra la dimensione individuale e quella collettiva.

**I PROFILI della ACADEMY**

La formazione è organizzata per MODULI DI 1 WEEKEND CIASCUNO concentrati sull’apprendimento di tecniche specifiche adattabili ad ogni contesto formativo, evolutivo ed educativo.

I PROFILI  ACTION To Be™

* **FACILITATORE** ACTION To Be™  (20 ORE: 1 MODULO)
* **GROUP BUILDER QUALIFICATO** (TRA 21 E 60 ORE: DA 1 A 3 MODULI)
* **PROFESSIONAL COACH** ACTION To Be™  (12O ORE: 5 MODULI + TUTORING + SUPERVISIONE)
* **FORMATORE**ACTION To Be™  (TRA 200 E 250 ORE: ALMENO 8 MODULI + TUTORING + SUPERVISIONE + LAVORO PERSONALE)
* **COUNSELOR ESPRESSIVO MORENIANO** ACTION To Be™  (TRIENNALE 700 ORE)
* **ASCOLT-ATTORE e CONDUTTORE di TEATRO SFERICO**

Chiedi l’informativa dettagliata di tuo interesse.

**PERCORSO DI ARCHITETTURA INTERIORE**

SI TRATTA DI UN CAMMINO PERSONALIZZATO che comprende essenzialmente workshop tra cui:

* **CONNECTIO**: Corso di Comunicazione Empatica Efficace Attiva
* **RELATIO**: Corso/percorso di Architettura Relazionale
* **R-EVOLUTIO**: Corso/percorso per lo Sviluppo Personale ripartendo dalla Relazione con se stessi
* **VISION**: Seminario Intensivo Estivo di 1 settimana di Architettura Interiore, Relazionale e Comunicativa
* **TEATRO SFERICO**
* **SESSIONI PERSONALIZZATE** di Counseling online o in presenza

**Chiedi l’informativa dettagliata per avere info su costi, organizzazione, calendari.**

* **RE)**